**Student Wellbeing and Support (SWAS)**

**Training Programme**

**Programme Schedule**

|  |  |
| --- | --- |
| **WEEK 1.** | |
| 6th August Sunday | * Arrival and Accommodation check in * Welcome meeting |
| 7th August Monday | * **Talk**: Introduction to Oxford University and college system * **Talk:** Peer Support Programme (Counselling Service) * **Guided visit**: Oxford City and University – academic and historical highlights |
| 8th August Tuesday | * **Talk**: Introduction to Oxford University Counselling Service * **Talk**: Confidentiality & Safeguarding in Peer Support * **Cultural activity**: Sino-British cultural resources in Oxford |
| 9th August Wednesday | * **Departmental visits**: students welfare and support   + libraries   + University careers service * **Talk:** Identifying challenges in peer support * **Roundtable Discussion:** International Student Affairs Management, A perspective from theoretical psychology |
| 10th August Thursday | * **Q&A session**: Counselling services for international students * **Academic Visit:** Oxford College and Department |
| 11th August Friday | * **Discussion workshop:** Analysis and Investigation of Organizational Psychology in Student affairs Management * **Talk**: Abnormal and Social Psychology: Deviation, Rejection, and Communication * **Weekly Review** |
| 12th August Saturday | Guided visit: Cambridge – academic and cultural highlights |
| **WEEK 2.** | |
| 13th August Sunday | Self-study day in Oxford |
| 14th August Monday | * **Talk:** Self-care for Peer Support Trainers * **Departmental visits**: health resources:   + University Occupational Health Service   + University Counselling Service   + Nightline * **Talk：**Introduction to psychological forces and energies, and the analysis of the structure of the psyche |
| 15th August Tuesday | * **Talk**: Troubleshooting problematic group situations * **Discussion workshop**: counselling service – research and practice in UK and Chinese universities * **Talk**: pastoral support for international students |
| 16th August Wednesday | * **Talk:** equality and disability * **Talk**: Crisis and Suicide Prevention Education in Peer Support * **Discussion Workshop** |
| 17th August Thursday | * **Talk**: health and safety * **Seminar**: counselling service case studies * **Presentation Preparation** |
| 18th August Friday | * **Presentation and Report** * **Academic ceremony**: certificate award * **Oxford Formal Hall** |
| 19th August Saturday | Return to China |

|  |  |
| --- | --- |
| **第一周** | |
| 8月6日  周日 | 抵达及办理入住  欢迎会 |
| 8月7日  周一 | **会谈：**牛津大学及学院制简介  **会谈：**朋辈支持 （心理咨询服务）  **引导参观：**牛津城及牛津大学、学术亮点及历史亮点 |
| 8月8日  周二 | **会谈：**介绍牛津大学心理咨询服务  **会谈：**朋辈支持中的保密性和安全保障  **文化活动：**中英文化资源和元素在牛津的探索 |
| 8月9日  周三 | **院系访问：**学生福利和支持、图书馆、就业指导中心  **会谈：**识别朋辈支持中的挑战  **圆桌讨论：**理论心理学视角下的国际学生事务管理 |
| 8月10日  周四 | **问答环节：**国际学生心理咨询服务  **院系访问：**牛津大学院系参访 |
| 8月11日  周五 | **讨论工作坊：**学生事务管理中的组织心理学分析与调查  **会谈：**异常心理学与社会心理学：偏离、拒绝和沟通  **一周回顾** |
| 8月12日  周六 | **引导参观：**剑桥、学术亮点及文化亮点 |

|  |  |
| --- | --- |
| **第二周** | |
| 8月13日  周日 | 牛津自由安排 |
| 8月14日  周一 | **会谈：**朋辈支持人员的自我关怀  **院系访问：**大学职业健康服务中心、大学心理咨询服务、夜线  **会谈：**介绍心理力量和能量，以及对心理结构的分析 |
| 8月15日  周二 | **会谈：**群体问题的靶向解决  **讨论工作坊：**心理咨询服务，研究与实践，中国和英国高校的比较  **会谈：**为国际学生提供关怀指导 |
| 8月16日  周三 | **会谈：**平等与残障支持保护  **会谈：**朋辈支持中的危机和自杀预防教育  **讨论工作坊** |
| 8月17日  周四 | **会谈：**健康和安全  **研讨会：**心理咨询服务案例分析  **汇报准备** |
| 8月18日  周五 | **展示及汇报**  **结业典礼：**颁发结业证书  牛津高桌结业晚宴 |
| 8月19日  周六 | 返回中国 |